

# Ausbildung zum Lomi Lomi Nui Practitioner

## **Inhalt:**

- HUNA-Lehre und ihre 7 Basisprinzipien sowie Energiegesetze,
- Meditation und spezielle Bewegungsübungen
- Einfache KAHI-LOA Behandlungen (Massagetechnik ohne Öl, in Verbindung mit den 7 Naturelementen nach hawaiianischer Tradition),
- Massagetechniken aus der traditionellen Hawaiianischen Körperarbeit auf der Körpervorder- und Rückseite sowie die Gelenksarbeit an Schulter und Hüftgelenk
- Uvm

## **Zielgruppe:**

Alle Interessierten, welche eine spezielle Behandlungstechnik erlernen und / oder in ihre Arbeit integrieren wollen sowie bereits ausgebildete Heilmasseure, gewerbliche Masseure, medizinische Masseure, Physiotherapeuten und Ärzte. Zusätzliche Ausbildungen im Massagebereich sind nicht erforderlich.

## **Abschlussform / Prüfung:**

Am Ende jeder Woche erfolgt eine praktische und mündliche Prüfung durch den Trainer. Ebenso erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Jede Woche ist in sich abgeschlossen, das heißt jeder Teilnehmer kann zu jedem Wochenblock in die Ausbildung zum Lomi Lomi Nui Practitioner einsteigen bzw. seine Ausbildung fortsetzen. Nach drei Wochen bzw. 120 Unterrichtseinheiten erhalten Sie das Zertifikat zum „Lomi Lomi Nui Practitioner“. Damit können Sie Lomi Lomi Nui als Angestellte/r oder in einer eigenen Praxis ausüben.

## **Zertifiziert durch die Österreichische Gesellschaft für Lomi und Körperarbeit**

## **Mögliche Arbeitsbereiche – gesetzliche Lage:**

### **Allgemein:**

Für Masseure bzw. Physiotherapeuten ist Lomi Lomi Nui-Körperarbeit eine Zusatzausbildung und wird auf dem rechtlichen Boden des Grundberufes ausgeübt.

### **Selbständig:**

Lomi Lomi Nui wird in Österreich dem Gewerbe "Freier Energetiker" zugeordnet. Die praktische Ausführung ist dabei entscheidend. Bei voller Ausschöpfung der im Kurs gelehrteten Möglichkeiten erreicht man den Berufsbereich der Massage

## Lomi Lomi Nui

**Lomi bedeutet, wörtlich aus dem Hawaiianischen übersetzt „kneten, reiben, drücken“. Lomi Lomi, also die Verdopplung des Wortes, erhöht diese Bedeutung um ein Vielfaches. NUI heißt „wichtig, einzigartig, groß“. LOMI LOMI NUI ist also „eine Massage, die einzigartiges Wohlbehagen vermittelt“.**

Lomi Lomi Nui ist eine Mischung aus Ritual, Tanz und Körperarbeit, die früher nur von Priestern und Priesterinnen auf Hawaii im Tempel praktiziert wurde. Deshalb wird diese Massage auch als „Tempelmassage“ bezeichnet, die über Stunden dauern konnte und bei hochrangigen Persönlichkeiten zur Entscheidungsfindung zum Wohl der Gesellschaft beigetragen hat.

Lomi Lomi Nui steht für alt-hawaiianische Körperarbeit und wurde von den Kahuna-Schamanen gelehrt und überliefert. Lomi Lomi Nui basiert auf der Huna Philosophie des Lebens. Die Philosophie der liebevollen Kraft und kraftvollen Liebe, sowie Tanz und Gesang, werden als Fundamente und Verstärker der Körperarbeit unterrichtet.

Die hawaiianische Tradition geht von der Vorstellung aus, dass in jedem von uns das Wissen von vollständiger Gesundheit und Wohlfühl inne wohnt. Durch Lomi Lomi soll dies wieder ans Licht kommen, denn dieses Wissen schläft nur. Spannungen, Stress und Energieblockaden erschweren den freien Zugang zu diesem Wissen. In der hawaiianischen Tradition kommt Krankheit aus einem Zustand immenser Verspannung, Gesundheit hingegen ist frei fließende Energie.

Bei Lomi Lomi Nui übernehmen vor allem die Unterarme die tiefenwirksame Entspannung des Körpers. Im Takt von hawaiianischer Musik streichen sie sogar über vernachlässigte Stellen wie Achselhöhlen und Handgelenke, Kniekehlen und Fussinnenseiten. Das Dehnen und Lockern erfolgt mit kunstvollen Bewegungen und Art von Massagetechnik kann zu einem veränderten, besseren Körperbewußtsein und zu Harmonisierung des Energieflusses führen. Das therapeutische Lomi Lomi hilft bei körperlichen Störungen sowie psychischem Ungleichgewicht; ausgeübt mit Hilfe von sanftem Druck und warmen Öl.

Zu sanfter Musik wird zuerst die ganze Körperrückseite je nach Bedürfnis sanft, von bis tief und langsam bis schnell massiert. Besondere Aufmerksamkeit erfährt der Rücken, da sich dort laut hawaiianischer Tradition der Sitz der Zukunft befindet. Im Bauchraum sitzt die Vergangenheit. Dort sind Emotionen, Erinnerungen, Verletzungen gespeichert und werden sanft gelöst.

***Auf Grund der Ganzheitlichkeit der LOMI LOMI NUI kann jeder Ausbildungsteilnehmer gemäß seines Wissens - und seines Erfahrungsstandes die Informationen aufnehmen, die er gerade braucht.***

***Nach Hawaiianischer Tradition ist die eigene Persönlichkeitsentwicklung ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung.***